

## ورشة (1) علم النفس

الموضوع: الآثار النفسية للسمنة عند الاطفال.

اعداد و تقديم : الاختصاصية النفسانية يعقوبي جنات .

تاريخ الورشة: يومي 25 و 26 / 03 / 2022

توقيت الورشة:

يوم 2022/03/25 على الساعة 10 صباحا.

يوم 2022/03/26 على الساعة 14 بعد الظهر.

برنامج العمل للورشة :

- سرد قصة لطفل يعاني من السمنة، مصحوبة بمشاهدة فيديو لإثراء الموضوع.

بعدها

- ورشة رسم حتى يتمكن كل طفل التعبير عن رأيه حول الموضوع.

الوسائل المستعملة للورشة:

- عند سرد القصة:

كمبيوتر.

شاشة تلفاز.

مكبر صوت.

- عند ورشة الرسم:

اوراق بيضاء.

اقلام رصاص.

اقلام ملونة.

مبار (جمع مبرة).

مماح (جمع ممحاة).

مساطير (جمع مسطرة).

## ورشة (2) الرياضة المدرسية

**الموضوع:** التربية البدنية والرياضية في المدرسة.

**اعداد وتقديم:** الدكتور في الرياضة ابراهيمي محمد أسامة.

**تاريخ الورشة:** يومي 26 و 29 / 03 / 2022

**توقيت الورشة:**

- يوم 2022/03/26 على الساعة 10 صباحا.
- يوم 2022/03/29 على الساعة 14 بعد الظهر.

**برنامج العمل للورشة :**

- سرد أهداف، خصائص و أهمية حصة التربية البدنية في المدرسة.
- نشاط ثقافي رياضي من خلال طرح اسئلة تشويقية + لعبة.

**الوسائل المستعملة للورشة:**

- سبورة بيضاء متوسطة الحجم.
- أقلام للسبورة البيضاء (لون أسود، أحمر وأزرق).
- ممسحة للسبورة.